Avaliação E Medida em Fisioterapia

Avaliação Funcionalidade- CIF

12ª aula Prática

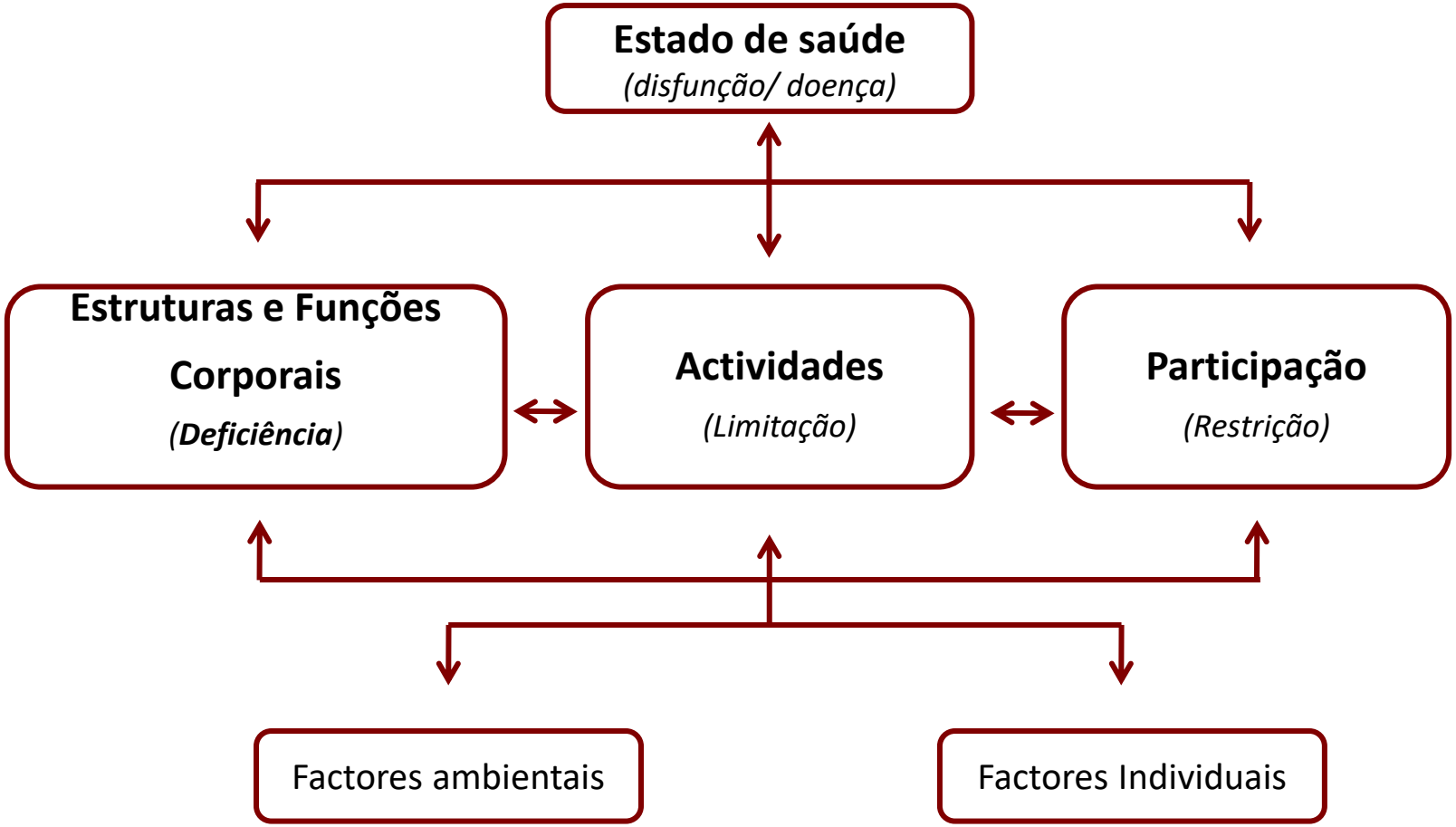
5 a 9 Dez 2022

AVALIAÇÃO DA DOR

Estudo de caso

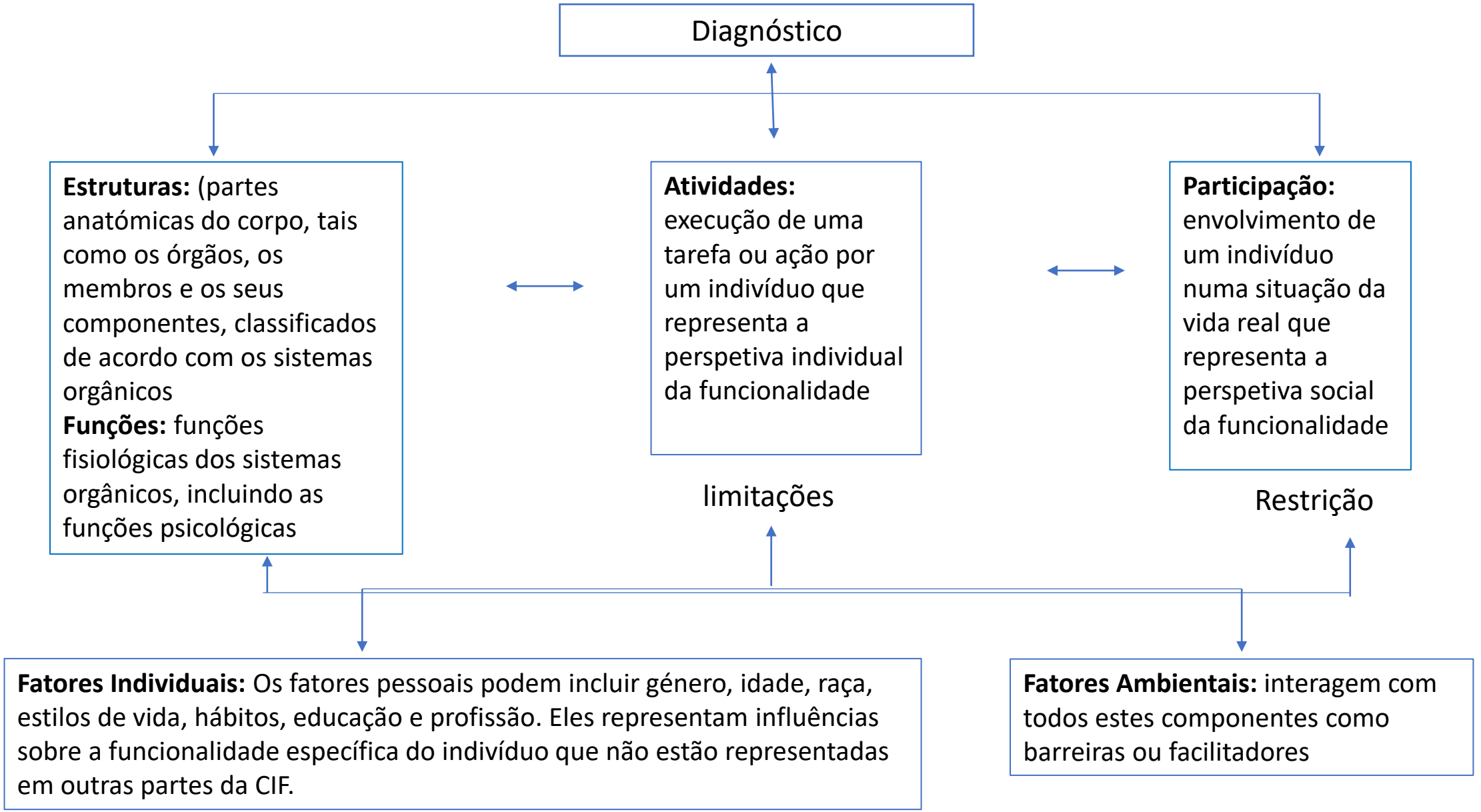
- Com base no relato do estudo de caso os alunos devem:
  - **Com base nos estudos de caso vamos elaborar a CIF recorrendo ao core-set já existente da lombalgia**
    - identificação das estruturas,
    - função,
    - atividades,
    - participação, fatores pessoais
    - e fatores ambientais.

CIF


Estado de saúde
(disfunção/ doença)
Estruturas e Funções Corporais
(Deficiência)
Actividades
(Limitação)
Participação
(Restrição)
Factores ambientais
Factores Individuais

Casos Clínicos - CIF

AMF



Caso Clínico 2

- Senhora, 49 anos, Portuguesa, divorciada, com 3 filhos de 9, 14 e 17 anos, empregada de limpeza, recorreu á fisioterapia por queixas recorrentes na zona lombar. Já desde a primeira gravidez que tem queixas, que começaram após a epidural que levou no parto. Nesse primeiro episódio esteve acamada durante 5 dias sentia perda de força na perna direita, formigueiros e dor na lombar que irradiava pela perna direita. Fez medicação e aliviou, mas nunca ficou sem dor. Sempre que fazia mais esforços no trabalho ou em casa ficava com dor e sensação de ter as costas bloqueadas e que só aliviavam com medicação e repouso.
- Fez exames complementares de diagnostico 2 anos apos as primeiras queixas (Rx e RM) que revelaram hérnia discal L4-L5-S1 com compromisso do nervo ciático e um aumento da lordose lombar. As dores agravaram neste ultimo ano, pois tem a sua mãe acamada e precisa de a ajudar a fazer a higiene, levantar, vestir, calçar. A doente tem hipertensão arterial, asma brônquica e anemia não controladas.

Caso Clínico 2

- Neste momento teve nova crise e veio á fisioterapia pois tem dor lombar forte que gradua como 9/10 na END e incapacitante tipo facada com irradiação para a perna que descreve como sentir a perna a queimar. Descreve sensação de bloqueio aos movimentos de flexão e extensão da coluna por dor intensa que chega a causar náuseas. Refere não conseguir dormir e que isso a deixa exausta, cansada e parece que o corpo não tem energia, nem resistência aos esforços.
- Não consegue realizar as atividades básicas do seu dia a dia (não consegue calçar meias, sapatos, vestir as calças, não se consegue levantar sozinha, estar de pé por períodos superiores a 2/3m), e sente que perde a força na perna direita, ficando com dormências, o que lhe dificulta a marcha. E por isso neste momento sente muita dificuldade para tomar banho na sua banheira, pois para alem da dor, tem medo de cair. Deixou de dar as aulas de catequese e de ir à hidroginástica.
- Diz estar desesperada pois não consegue cuidar da sua mãe, nem realizar as tarefas necessárias em casa e já não consegue trabalhar (tem trabalho precário a recibos verdes). Tem medo de perder o trabalho e deixar de ter como sustentar os filhos e isso está a deixá-la muito ansiosa.

Caso Clínico 2

- Prepara as refeições para a família com muita dificuldade e leva muito tempo, pois tem de se sentar várias vezes. E refere que mal tem comido, pois as dores tiram-lhe o apetite.
- A avaliação em fisioterapia revela: diminuição da forca muscular na perna direita, espasmo muscular nos músculos da coluna lombar, edema na região do sacro, aumento da temperatura e rubor lombar e sagrada. Dor na palpação da região lombar e sagrada. Alterações de sensibilidade na perna e pé direito, diminuição do tónus muscular na perna direita. Alterações na marcha e no equilíbrio. Muita dificuldade em levantar e sentar numa cadeira, dificuldade severa para deitar e levantar da marquesa. Não consegue apanhar objetos do chão. Não consegue dobrar a perna direita.

Caso Clinico 2 - CIF

AMF

Hérnia discal L4-L5-S1 com compromisso do nervo ciático

Estruturas:
-Sacro
-Região Lombar
-Perna direita
-Nervo ciático

Funções:
-Diminuição da forca muscular na perna direita, com dormências
-Espasmo muscular nos músculos da coluna lombar, edema na região do sacro
-Aumento da temperatura e rubor lombar e sagrada.
- Dor na palpação da região lombar
- Alterações de sensibilidade na perna e pé direito,
- Diminuição do tónus muscular na perna direita. Alterações no equilíbrio
- **Perturbação do sono**

Atividades:
-Não consegue realizar as atividades básicas do seu dia a dia (não consegue calçar meias, sapatos, vestir as calças, não se consegue levantar sozinha, estar de pé por períodos superiores a 2/3m),
-Dificuldade em tomar banho
- Preparar as refeições
- Alterações na marcha
Muita dificuldade em levantar e sentar numa cadeira, dificuldade severa para deitar e levantar da marquesa.
Não consegue apanhar objetos do chão

Participação
-Não consegue cuidar da sua mãe, nem realizar as tarefas necessárias em casa e já não consegue trabalhar
- Catequese
- hidroginastica

Fatores Individuais:
empregada de limpeza hipertensão arterial, asma brônquica e anemia não controladas, hx clinica passada(epidural)Tem medo de perder o trabalho e deixar de ter como sustentar os filhos (fragilidade emocional), ansiedade.

Fatores Ambientais: : tem trabalho precário a recibos com verdes (-) ; o trabalho requer esforço físico(-) tem a mãe acamada (-); Principal sustento da casa (-) acesso a compras entregues ao domicilio, banheira(-)

Classificação Internacional de Funcionalidade

CIF Qualificadores

1° Qualificador

Código Genérico para todos componentes da CIF

• xxx.0 : nenhum problema	0- 4%
• xxx.1 : problema leve	5-24%
• xxx.2 : problema moderado	25-49%
• xxx.3 : problema grave	50-95%
• xxx.4 : problema completo	96-100%
• xxx.8 : não especificado	
• xxx.9 : não aplicável	

Classificação Internacional de Funcionalidade

Funções do Corpo

Nota: *Assinale com uma cruz (X), à frente de cada categoria, o valor que considera mais adequado à situação de acordo com os seguintes qualificadores:*
0- *Nenhuma* deficiência; **1-** Deficiência ligeira; **2-** Deficiência moderada **3-** Deficiência grave; **4-** Deficiência completa; **8-** Não especificada[1]; **9-** Não aplicável[2]

Actividade e Participação

Nota: *Assinale com uma cruz (X), à frente de cada categoria, o valor que considera mais adequado à situação ao nível do desempenho (o que o indivíduo faz no ambiente de vida habitual, de acordo com os seguintes qualificadores:*
0- Nenhuma dificuldade; **1-** Dificuldade ligeira; **2-** Dificuldade moderada **3-** Dificuldade grave; **4-** Dificuldade completa; **8-** Não especificada[3]; **9-** Não aplicável[4]

Factores Ambientais

Nota: *Podem ser tidas em consideração todas as categorias ou apenas aquelas que se considerem mais pertinentes em função da condição específica da criança/jovem. As diferentes categorias podem ser consideradas enquanto barreiras ou facilitadores. Assinale, para cada categoria, com (.) se a está a considerar como barreira ou com o sinal (+) se a está a considerar como facilitador. Assinale com uma cruz (X), à frente de cada categoria, o valor que considera mais adequado à situação, de acordo com os seguintes qualificadores:*
0- Nenhum facilitador/barreira **1-** Facilitador/barreira ligeiro; **2-** Facilitador/barreira moderado **3-** Facilitador substancial/barreira grave; **4-** Facilitador/barreira completo; **8-** Não especificada; **9-** Não aplicável

---

[1] Este qualificador deve ser utilizado sempre que não houver informação suficiente para especificar a gravidade da deficiência.
[2] Este qualificador deve ser utilizado nas situações em que seja inadequado aplicar um código específico.

Classificação Internacional de Funcionalidade AMF

Estruturas (s) e Funções (b) Corporais

Comprehensive ICF Core Set for Low Back Pain

+1

Categories of the component *'body functions'*:

ICF Code	ICF Category Title	
2nd Level		
b126	Temperament and personality functions	
b130	**Energy and drive functions**	← Niveis de energia , apetite)
b134	**Sleep functions**	← Não consegue dormir
b152	**Emotional functions**	← Ansiedade, medo
b180	Experience of self and time functions	
b260	Proprioceptive function	
b280	**Sensation of pain**	← Dor com irradiação 9/10 END
b455	**Exercise tolerance functions**	← tolerância a esforços físicos
b620	Urination functions	
b640	Sexual functions	
b710	**Mobility of joint functions**	← Bloqueio aos movimentos
b715	**Stability of joint functions**	
b720	Mobility of bone functions	
b730	**Muscle power functions**	← Diminuição da F.M
b735	**Muscle tone functions**	← Diminuição do tónus muscular
b740	**Muscle endurance functions**	← Cansada e sem resistências aos esforços

b740	**Muscle endurance functions**	←
b750	Motor reflex functions	
b770	Gait pattern functions	← Alteração do equilíbrio, perde a força na perna
b780	Sensations related to muscles and movement functions	← sensações de rigidez e tensão dos músculos

Categories of the component *'body structures'*:

ICF Code	ICF Category Title	
s120	**Spinal cord and related structures**	
s740	Structure of pelvic region	←
s750	Structure of lower extremity	←
s760	**Structure of trunk**	←
s770	**Additional musculoskeletal structures related to movement**	

Classificação Internacional de Funcionalidade

AMF

Atividade e Participação (d)

Comprehensive ICF Core Set for Low Back Pain

Categories of the component *'activities and participation'*:

ICF Code	ICF Category Title	
d240	**Handling stress and other psychological demands**	
d410	**Changing basic body position**	Mudar de posição
d415	**Maintaining a body position**	Manter-se de pé 2/3m
d420	Transferring oneself	Levantar-se, sentar-se
d430	**Lifting and carrying objects**	Carregar e sustentar objetos
d445	Hand and arm use	
d450	**Walking**	Dificuldade na marcha
d455	Moving around	Dificuldade para se deslocar
d460	Moving around in different locations	
d465	Moving around using equipment	
d470	Using transportation	
d475	Driving	
d510	Washing oneself	Dificuldade para tomar banho
d530	**Toileting**	
d540	**Dressing**	Dificuldade para se vestir
d570	Looking after one's health	Dificuldade para cuidar de si
d620	Acquisition of goods and services	entregar as compras em casa.
d630	Preparing meals	Dificuldade, muito tempo e tem que se sentar
d640	**Doing housework**	
d650	Caring for household objects	
d660	Assisting others	Dificuldade, para cuidar da sua mãe
d710	Basic interpersonal interactions	
d760	**Family relationships**	
d770	Intimate relationships	
d845	**Acquiring, keeping and terminating a job**	
d850	**Remunerative employment**	trabalha a RV
d859	**Work and employment, other specified and unspecified**	
d910	Community life	aulas de catequese
d920	Recreation and leisure	aulas de hidroginástica

Classificação Internacional de Funcionalidade

AMF

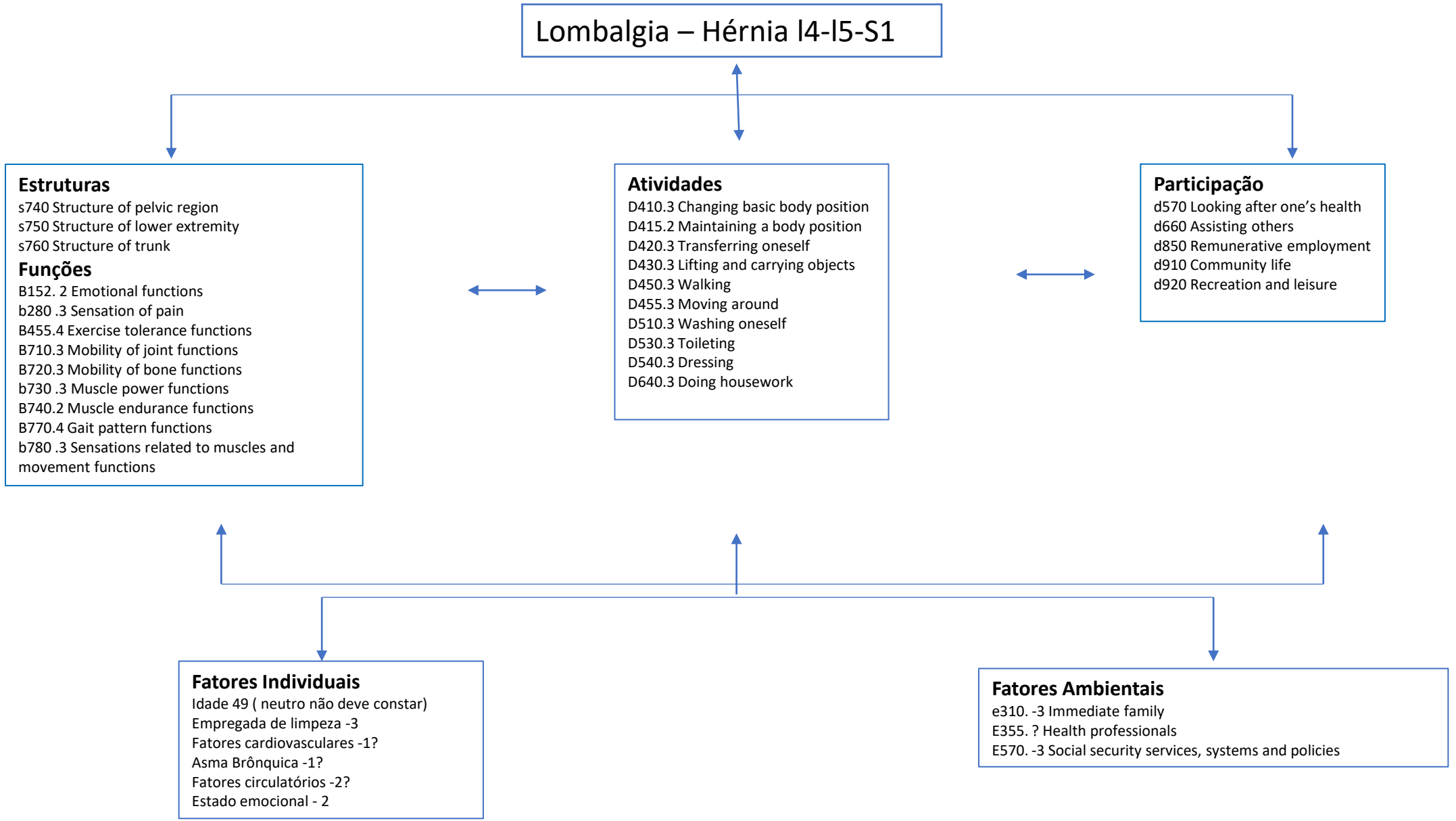
Fatores ambientais (e)

Categories of the component *'environmental factors'*:

ICF Code	ICF Category Title
2nd Level	
e110	**Products or substances for personal consumption**
e120	Products and technology for personal indoor and outdoor mobility and transportation
e135	**Products and technology for employment**
e150	Design, construction and building products and technology of buildings for public use
e155	**Design, construction and building products and technology of buildings for private use**
e225	Climate
e255	Vibration
e310	**Immediate family** ← Filhos e mãe
e325	Acquaintances, peers, colleagues, neighbours and community members
e330	People in positions of authority
e355	**Health professionals** ← Fisioterapeuta
e360	Other professionals
e410	**Individual attitudes of immediate family members**
e425	Individual attitudes of acquaintances, peers, colleagues, neighbours and community members
e450	**Individual attitudes of health professionals**
e455	Individual attitudes of other professionals
e455	Individual attitudes of other professionals
e460	Societal attitudes
e465	Social norms, practices and ideologies
e540	Transportation services, systems and policies
e550	**Legal services, systems and policies**
e570	**Social security services, systems and policies** ← Baixa medica
e575	General social support services, systems and policies
e580	**Health services, systems and policies**
e585	Education and training services, systems and policies
e590	Labour and employment services, systems and policies

Caso Clinico 2 - CIF

AMF



Classificação Internacional de Funcionalidade

- Que instrumentos/ Escala poderíamos utilizar que facilitaria a aplicação dos qualificadores?

Classificação Internacional de Funcionalidade

Quebec Back Pain Disability Scale- versão portuguesa

Este questionário pretende saber como a sua dor nas costas afeta a sua vida no dia a dia. Pessoas com dores de costas poderão achar difícil a realização de algumas atividades diárias. Nós gostaríamos de saber se acha difícil a realização de algumas das atividades listadas abaixo, devido à sua dor de costas. Para cada atividade há uma escala de 0 a 5. Por favor escolha uma opção de resposta para cada atividade (**preencha todas as atividades**) colocando uma cruz no quadrado que corresponde à sua resposta.

Hoje, tem dificuldade em realizar as seguintes atividades devido à sua dor de costas?

		0 Sem dificuldade nenhuma	1 Com Um mínimo de dificuldade	2 Com alguma dificuldade	3 Com Bastante dificuldade	4 Com muita dificuldade	5 Incapaz de realizar
1	Levantar-se da cama						
2	Dormir toda a noite						
3	Virar-se na cama						
4	Andar de carro						
5	Estar de pé durante 20-30 minutos						
6	Estar sentado numa cadeira por várias horas						
7	Subir um lance de escadas						
8	Andar 300-400 metros						
9	Andar vários quilómetros						
10	Alcançar prateleiras altas						
11	Atirar uma bola						
12	Correr cerca de 100 metros						
13	Tirar comida do frigorífico						
14	Fazer a cama						
15	Calçar meias (*collants*)						
16	Dobrar-se à frente para limpar a banheira						
17	Mover uma cadeira						
18	Puxar ou empurrar portas pesadas						
19	Carregar dois sacos de compras						
20	Levantar e carregar uma mala pesada						

Adicione todos os números para obter um **score total:** _____

Referências Bibliográficas

American Physical Therapy Association: Guide to physical therapist practice. Phys Ther 81:1, 2001.

CIF (inr.pt)

International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) (who.int)